

Stowarzyszenie Vege Polska prowadzi Warsztaty Edukacji Żywnościowej „**W Zielonej Krainie**” skierowane do dzieci w wieku szkolnym. Patronat nad działaniami edukacyjnymi objął **Instytut Żywności i Żywienia** oraz **Agencja Rynku Rolnego**, a głównym sponsorem firma **Fit&Easy**. Warsztaty „W Zielonej Krainie” zostały zainicjowane, by popularyzować prawidłowe wzorce żywieniowe. Uczniowie klasy IVA i B dowiedzieli się jak systematycznie dostarczać organizmowi wszystkich składników pokarmowych w odpowiednich ilościach i proporcjach. Uczestnicy warsztatów poznali zasadę 5U i układ piramidy pokarmowej. Podczas zajęć dzieci spotkały się z dietetykiem i kucharzem, którzy opowiedzieli im o zdrowym i smacznym odżywianiu. Wspólnie przygotowali posiłki zawierające wyłącznie pełnowartościowe produkty jak np. świeże i suszone owoce, miksy sałat, pestki, szpinak czy jarmuż.



# W Zielonej Krainie



